

9.76x30.35	3	עמוד 14	להיות הורים	23/11/2011	29701705-1
11099800 בית חולי - 20160					

9 חודשים

● רותי קדוש



צילום: שאטרסטוק

בפחד תלדי? // נשים רבות היולדות לראשונה סובלות מפחד לידה ודורשות ניתוח קיסרי ללא הצדקה רפואית. מחקר ישראלי חדש מנסה למצוא פתרון לבעיה

לידה טבעית היא טרנד חם (וכואכ) בקרב נשים רבות. הן רוצות לחוות את תהליך הלידה על כל כאביו ועוצמותיו ולהתחבר לאמהות באופן הכי טבעי.

אבל מסתבר שלא כולן. נתונים מחקריים מלמדים כי לפחות 20% מהנשים פוחדות ללדת. רופאים בארץ ובעולם מרווחים על זרם גובר של נשים הרות המבקשות ללדת בניתוח קיסרי, ללא סיבה רפואית. הן פשוט פוחדות ללדת.

מחקר חדש (ראשון מתוך שלושה מחקרים עוקבים) בראשותו של פרופ' אוסקר סרן ממחלקת נשים במרכז הרפואי וולפסון ובשיתוף הפסיכולוג הקליני ר"ד יונתן הנדלולץ מהמחלקה לפסיכולוגיה במכללה האקדמית תל אביב יפו כחן את מאפייני האיטיות של נשים המבקשות ללדת בניתוח קיסרי בגלל פחד לידה, כדי לפתח כלים פסיכולוגיים לטיפול בפחריהן.

במחקר השתתפו 59 יולדות בריאות, 28 מהן דרשו ניתוח קיסרי ללא סיבה רפואית. "כל הנשים היו לקראת לידה ראשונה", אומר ר"ד הנדלולץ. "ההנחה הייתה שהיולדות הסובלות מפחד הלידה (TOCOPHOBIA - טוקופוביה) יתאפיינו בדפוסי איטיות שונים. שלא כמו במצבים אחרים, כשהפוביה ממנה סובל האדם 'נשענת' על פוכיות נוספות, לא נמצאו אצל הנשים האלה דפוסי איטיות חריגים כמו חרדה או דיכאון. התברר שזהו פחד ספציפי, ומכאן ההנחה המחקרית, שהוא בר טיפול".

ממה נובע פחד הלידה?

ר"ד הנדלולץ: "לידה, אף שהיא חוויה טבעית בעולמן של נשים, היא עריין אירוע חריג, המעורר קשת של תחושות בקרב נשים. ידוע כי לטוקופוביה דרגות חומרה שונות. נשים פוחדות מפני אובדן שליטה, פחדות מפני הכאב, הן חוששות מפגיעה קוסמטית ובעיקר מפני קרעים בלידה. לעתים מקור הפחד הוא מסיפורי לידה מבעיתים ששמעו. אחרות חוששות לגורל הלידה, במיוחד נשים הנושאות 'הריון יקר' שהושג לאחר טיפולים רבים, ולכן הן חוששות ללדת ודורשות ניתוח קיסרי".

האם כל מי שרוצה בניתוח קיסרי אכן יולדת באופן זה?

"מדובר בשאלה אתית, על זכותה של האישה על גופה. ואולם לא ככל בתי החולים מאשרים ניתוח קיסרי ללא סיבה רפואית. בכל מקרה, לפני ניתוח קיסרי מחתימים את היולדת על הסכמה מדעת. מפתיע לגלות, אבל נשים רבות אינן מודעות לעובדה שדווקא בניתוח קיסרי אין להן שליטה על הנעשה. גם ההתאוששות מהניתוח היא ארוכה וקשה יותר מאשר בלידה רגילה, כשבית ממתין תינוק הדורש טיפול".

במחקר ההמשך של שני החוקרים נברקת ההנחה שככל שפחד הלידה חזק יותר, הסיכוי להסתבכות הלידה גבוה יותר והוא עלול להאריך את משך הלידה, לגרום ללידה מכשירנית ולהרבות בשימוש במשככי כאבים. "השאיפה שלנו לסיים את המחקר השלישי עם דרך טיפול ספציפית בפחד הלידה, שתסייע לנשים לקבל החלטה מושכלת ושקולה".